

**DETTAGLIO ORARIO**  
**ROAD TO ROMA 21 LUGLIO 2024**  
PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI NAPOLI PISCINA  
FELICE SCANDONE

RISCALDAMENTO DALLE 10.10 ALLE 10.40  
- MASCHI VASCA INTERNA  
- FEMMINE WARM UP

**INIZIO GARE 10.50**

**ORDINE GARE**

**PRIMA PARTE :**

50 SL-50 RA-200MX-200SL-200RA-100DO-100FA-800SL-1500SL

**SECONDA PARTE INIZIO GARA ORE 12.50 CIRCA**

100 SL-50DO-50FA-400SL-400MX-100RA-200DO-200FA  
4X100SL-4X100MX  
4X200 SL

Partenza prima Maschi/Femmine

Visto il numero di atleti gara , il secondo riscaldamento verrà effettuato nella  
warm up che sarà sempre a disposizione (i tecnici potranno far entrare gli atleti in  
vasca in base alle loro esigenze di gara)

Al termine della prima parte ci sarà una pausa di 15 minuti

- CI SARA' LA POSSIBILITA' DI UTILIZZARE LA WARM UP SU INDICAZIONE DEGLI ASSISTENTI BAGNANTI .
- E' POSSIBILE UTILIZZARE IL PARCHEGGIO COMUNALE (EX PALARGENTO)

**INDICAZIONI IMPIANTO :**

- I TECNICO POSSONO UTILIZZARE IL BORDO VASCA CON COPRISCARPE O CIABATTE
- I GENITORI POSSONO ACCOMODARSI NELLA ZONA TRIBUNE A LORO RISERVATA
- POSSONO ESSERE UTILIZZATI DI DOCCE E PHON CON L'ACQUISTO DELLA CARD PRESSO LA SEGRETERIA